

ZGOMBAC

SIJEČANJ 2022. / GODINA II / BROJ 2

U GOSTIMA KOD: Martina i Valenta Sinkovića

20-21



PRVENSTVO
ZAGREBA U
FUTSALU U
SKLOPU
ODMORKA

6

NATJECANJA
ŠKOLSKIH
SPORTSKIH
DRUŠTAVA ZA
VRIJEME
COVID-a

9

SANJA
KOSVIĆ
DOBITNICA JE
GODIŠNJE
NAGRADE
HŠSS-A

12

PREDSTAVLJAMO
ŠKOLSKA
SPORTSKA
DRUŠTVA GRADA
ZAGREBA

14

RIJEČ UREDNIKA

Dragi sadašnji i budući Zgombači,

Prvi broj Zgombača je iza nas. Ono što nisam očekivao u toj mjeri je pozitivna kritika koja je uslijedila nakon objavljivanja prvog broja od kolega koje iznimno cijenim. Potrebni su bili mjeseci pripreme, odabir cilja, publike i ono najbitnije vi, Zgombači.

Vodim se mišlju da je sport više od tjelesne aktivnosti, pogotovo školski sport, i da postoje osobe koje vole sport i više od onih koji se bave njime.

Školski sport je interdisciplinarno područje koje može i mora pružiti svim učenicima mogućnost sudjelovanja. Ovaj časopis je početak nečega puno većega, gdje ćete vi Zgombači igrati glavnu ulogu. Radujem se svakoj pročitanoj priči koju stvarate.

Hrvoje Lekić
glavni tajnik

Školskog sportskog saveza Grada Zagreba

Zašto ime ZGombač modernom e-časopisu, u kojem vas želimo informirati o svim važnijim događanjima u organizaciji Školskog sportskog saveza Grada Zagreba, ali i svima vama otvoriti stranice za suradnju? Zato jer su se krajem 19. i početkom 20. stoljeća vježbališta, otvorena i zatvorena, nazivala gombaonama ili gombalištima, i jer je gombanje bio tadašnji hrvatski naziv za tjelovježbu ili fiskulturu. A suradnja je i dalje otvorena što se nas i Vas tiče, javite se...





12



20



14



4

RUBRIKE

RIJEČ UREDNIKA	2	PREDSTAVLJAMO ŠKOLSKA SPORTSKA DRUŠTVA GRADA ZAGREBA	14-19
ODMORKO TIJEKOM ŠKOLSKE GODINE	4-8	U GOSTIMA KOD: MARTINA I VALENTA SINKOVIĆA	20-21
NATJECANJA ŠKOLSKIH SPORTSKIH DRUŠTAVA ZA VRIJEME COVID-a	9-11	ŠKOLSKI SPORT KROZ POVIJEST	22
SANJA KOSOVIĆ DOBITNICA JE GODIŠNJE NAGRADE HŠSS-A	12-13	STRIP	23-25

GLAVNI UREDNIK: Hrvoje Lekić, **IZVRŠNI UREDNIK:** Zlatko Karlo, **GRAFIČKI UREDNIK:** Tomislav Kraš
REDAKCIJSKI KOLEGIJ: Dario Franjić, Hrvoje Borovina, Petra Pavlović
SURADNICI: profesori Željka Vranaričić - OŠ IVER, Željka Mešić - OŠ OTOK, Ivana Trucek - OŠ SREDIŠĆE,
 Evica Šivak Ledić - XIII. GIMNAZIJA

ODMORKO TIJEKOM ŠKOLSKE GODINE I ODMORKO ZIMA 2022.



Pitate se kako na aktivan i zabavan način provesti školske praznike ali i vikende tijekom školske godine? Mi Vam donosimo odgovor. Kao što smo vam u prvom broju prikazali naš dugogodišnji program koji je aktivan već više od 60 godina, donosimo vam zanimljivosti od ove godine, ionako već otežane zbog pandemije koja je "zaustavila" cijeli svijet.

Birajte zabavu za svoje školarce dok traju praznici ali i vikendima tijekom cijele školske godine, "kako vikendima nebi sjedili doma i papali keksiće".

Tijekom školske godine, subotama Školski sportski savez Grada Zagreba daje svim učenicima osnovnih i srednjih škola Grada Zagreba mogućnost slobodnog plivanja i usavršavanja plivačkih tehnika na tri bazena u Gradu Zagrebu: bazen Jelkovec, bazen Iver

te Zimsko plivalište Mladost. Osim plivališta tijekom zimskih mjeseci zabavno i aktivno nam je na klizalištu ŠRC Šalata radnim danima: ponedjeljkom, srijedom i petkom. Također u suradnji sa Školom preživljavanja u prirodi Agram organizirali smo i četiri cjelodnevna izleta na Sljeme.

Kako ne bi mislili da je aktivno samo vikendima, tijekom ovogodišnjih učeničkih zimskih praznika organizirali smo Odmorko zima 2022. Učenici su imali mogućnosti sudjelovanja na raznim igraonicama: slobodno plivanje (bazen Jelkovec, bazen Utrina, bazen Svetice, bazen Iver, Zimsko plivalište Mladost), slobodnog klizanja (ŠRC Šalata, klizalište Velesajam), taekwondo, streljaštvo, kuglanje, mačevanje, squash, škola preživljavanja u prirodi te Futsal turnir u kategoriji dječaka osnovnih škola i mladića srednjih škola.



ŠTETA ŠTO JE MAČEVANJE MARGINALIZIRANO KAO SPORT

Mačevanje je olimpijski sport, koji se prvi puta pojavio na Olimpijskim igrama još u Ateni davne 1896. godine. Zanimljivo je da je prva olimpijska medalja osvojena za Hrvatsku upravo iz – mačevanja! Osvojio ju je Milan Neralić, svestrani hrvatski sportaš i prvi hrvatski olimpijac na Olimpijskim igrama u Parizu 1900. godine.

U utorak, 4. siječnja, posjetila sam mačevalački klub Zagreb koji se nalazi na Velesajmu. U trenutku mog posjeta održavao se trening za osnovnoškolce i srednjoškolce koji su se tijekom zimskih praznika odlučili okušati u mačevanju, i to zahvaljujući programu Odmorko koji im je to potpuno besplatno omogućio.

U klubu dočekala me topla, ugodna atmosfera i uzbuđena djeca, od kojih su se većina tijekom ovih praznika prvi puta susrela s mačevanjem. Tamo su se našli i neki malo iskusniji sportaši koji su već sudjelovali na raznim natjecanjima. Unatoč jako dobroj atmosferi i djeci koja tamo uživaju, vjerojatno ostvarujući svoj san o viteštvu i čuvenim aristokratskim borbama mačevima, iz razgovora s nekolicinom mladih koji se mačevanjem bave već neko vrijeme, nije bilo teško zaključiti kako se u mačevanje kao sport u Hrvatskoj ne ulaže dovoljno. Bavljenje ovim sportom zahtijeva, osim fizičke, i određenu dozu mentalne sposobnosti, upravo zbog lakoće pokreta i „pretpostavljanja“ idućeg pokreta protivnika. Šteta je što se u taj iznimno uzbudljiv ali i zahtjevan sport ne ulaže dovoljno, jer sudeći po mladima koji tamo treniraju, imamo velikog potencijala koji je uistinu šteta ne iskoristiti kako valja.

Sara Tonković, XIII. gimnazija



Od Odmorka do reprezentacije u mačevanju

U kabinetu, jer u dvorani je bilo preglasno i preveselo od ushićenih povika, razgovarala sam s dvoje već ozbiljno uigranih mačevalaca, Damjanom Vlašićem i Lucijom Penavom. Damjan ima 16, a Lucija 10 godina. Kako to da ste se odlučili baviti upravo mačevanjem?

DAMJAN: „Mačevanjem se bavim već tri godine. Tijekom zimskih praznika mi je bilo dosadno, a onda sam čuo za Odmorko i zapitao se - Zašto ne bih isprobao nešto novo?“

LUCIJA: „Ja sam prije godinu dana za mačevanje čula na isti način. Odmah na prvu

mi se jako sviđjelo i od tada redovito treniram.“

Postane li nekada naporno i teško?

LUCIJA: „Treninge imam tri puta tjedno i nikada mi nije teško, jer to volim. Zapravo, teško bi mi bilo bez njih.“

DAMJAN: „Ja treniram svaki dan po otprilike sat i pol, a često treniram i kod kuće. Nikada mi nije teško - motivira me i to što nastupam za reprezentaciju.“

Kakvi su vam planovi za budućnost?

DAMJAN: „Ako će rezultati to dopustiti, volio bih se čak i profesionalno baviti mačevanjem. Još nisam imao težih ozljeda jer mačevanje nije toliko opasno, iako na prvu tako baš i ne izgleda. Sada su treninzi puno zabavniji nego na početku i to je dokaz da se kroz vrijeme trud isplati, sada baš uživam.“

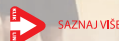
LUCIJA: „Želim postati trenerica!“ (ST)



FUTSAL



PRVA GIMNAZIJA PREKO SUSJEDA OSVOJILA PRVO MJESTO, OSNOVNOŠKOLCI TORE SE PROŠETALI DO ZLATA



Petak, kraj tjedna, bilo je idealno vrijeme za malo uzbuđenja i nogometnog nadmetanja u dvorani. Natjecanje u futsalu održalo se u sklopu zimskog Odmorko programa, nažalost bez prisustva navijača i podrške s tribina. Ipak, atmosfera je bila lijepa i pozitivna jer srčanog i glasnog bodrenja među suigračima nije nedostajalo.

Futsal se igrao na terenu Školske sportske dvorane Peščenica, koja je već 35 godina domaćin brojnim školskim i studentskim natjecanjima i ligama. U ponedjeljak, 3. siječnja 2022. odigrane su prve utakmice. Grupna je faza, prema riječima igrača, bila napeta i zanimljiva, no polufinalni i finalni dvoboji uvijek su nešto više „začinjeni“ jer je u pitanju borba za najviše postolje.

Prvo je na redu bilo polufinale mladića srednjih škola, a nadmetale su se ekipe pod nazivima Voltino i Ares GNC. Ares je bio nešto bolji i odnio pobjedu rezultatom 10:9. Drugu polufinalnu utakmicu igrale su ekipe Prva i Osmica, odnosno momčadi I. gimnazije i Gimnazije Tituša Brezovačkog. Ono što je njihov dvoboj činilo interesantnim jest činjenica da su te dvije škole nakon snažnog zagrebačkog potresa primorane dijeliti istu zgradu te su zbog toga već nekoliko puta imale priliku odmjeriti snage. Rezultat je na kraju bio 4:0 u korist učenika I. gimnazije. Poražene ekipe borile su se za treće mjesto, a Osmica je slavila rezultatom 1:0. U finalnoj utakmici pobjedu su odnijeli mladići iz Prve pobjeđivši Ares rezultatom 4:2. Nakon što su mladići predahnuli na red je došlo prepričavanje dojmova i pokoja izjava.

„Odlučili smo se prijaviti na ovaj turnir i dati sve od sebe. Iako smo od početka znali da smo mlađi, nismo odustajali i borili smo se do zadnje minute. Danas smo izgubili dvije utakmice zaredom. Polufinale bilo je bolno jer smo vodili, a zatim u zadnjem napadu primili gol i izgubili na šesterce. U utakmici za treće mjesto imali smo šanse koje nismo iskoristili i zato smo kažnjeni. Nadam se da će organizatori iduće godine ponovno biti dobre volje i da ćemo se opet okupiti i napasti što bolji

rezultat“, pomalo razočarano na kraju je rekao Sven Kulić, koji je igrao za Voltino.

Idući sugovornik, nasmijan i mnogo bolje raspoložen, bio je Braslav Glavinić, igrač Osmice.

„S Prvom smo već odigrali jednu prijateljsku utakmicu i jednu na prvenstvu Grada Zagreba. Svaki smo put izgubili, ali nisu oni toliko bolji, samo se tako čini, haha.“ Braslav je kasnije još spomenuo da im je nedostajao najbolji igrač, koji je bio na klupskim pripremama, te da im je vratar u polufinalnoj utakmici slomio prst, što im je dodatno otežalo posao.

Na kraju smo zabilježili i nekoliko pobjedničkih riječi Ivana Šeferovića, učenika I. gimnazije:

„Očekivanja su bila velika i siguran sam da smo zaslužno osvojili turnir. Svaka je ekipa bila izazovna na svoj način, ali mi smo se svemu prilagodili. Najteža je utakmica ipak bila u finalu jer smo se osjećali umorno, ali na kraju je sve završilo dobro.“



Braslav Glavinić

Nakon srednjoškolaca koji su se razišli nakon dodjele medalja, u dvoranu su pristizale ekipe osnovnih škola. I dok su se momčadi još zagrijavale pred utakmice, porazgovarali smo s profesorom Miroslavom Levardom, koji predaje tjelesnu i zdravstvenu kulturu u OŠ Mate Lovraka i, kako sam ističe, već 25 godina vodi svoje učenike na sva školska natjecanja.

„Nije mi teško i volim svoj posao. Drago mi je kada se djeca bave sportom jer tehnologija sve više odvlači njihovu pažnju od svega, pa tako i od tjelesne aktivnosti. Ostajem u školi u svoje slobodno vrijeme i vodim treninge, i radit ću to sve dok djeca imaju želju i dok imam podršku njihovih roditelja.“

U prvoj polufinalnoj utakmici kod osnovnoškolaca Tora je igrala protiv ekipe Dinamo Kvatrić i pobijedila rezultatom 5:1. Drugu polufinalnu pobjedu odnio je Lovrak, slavivši s 2:0 protiv ekipe Lesko, koji su u

utakmici za treće mjesto porazili Dinamo Kvatrić s 2:0, pa razočaranje na kraju nije bilo toliko veliko.

Zlatni su na kraju bili dječaci iz Tore, koji su ekipu iz Lovraka deklasirali s 5:1, a nakon finala Florijan Raković, učenik osmog razreda i igrač Tore, zadovoljno se pohvalio:

„Ekipu je okupio moj tata. Pokupili smo nekoliko igrača iz mog sadašnjeg i prijašnjeg kluba, a bilo ih je nekolicina i iz Dinama. To su sve dobri igrači i odličan smo tim. Igrali smo već zajedno i jako se dobro poznajemo.“

Florijanove su riječi ujedno i idealan završetak ove futsal priče, jer ukazuju upravo na one najljepše i najvažnije čari timskog sporta, a to su sloga i zajedništvo, bez kojih vrhunski rezultati ne bi bili tako lako dostižni.

Patricia Macan, XIII. gimnazija



Učenici Osnovne škole Iver u školskoj godini 2020./2021. i 2021./2022. uključeni su u pilot projekt Biciklom u školu koji se provodi u suradnji sa Školskim sportskim savezom Grada Zagreba. Sudjelovali su učenici 6. i 7. razreda: Ana Karakaš, Luciano Repinac, Lucas Turčić, Matej Miketić i Josip Mrvelj, a među deset najuspješnijih učenika plasirali su se Ana Karakaš, Josip Mrvelj i Lucas Turčić.

U tom projektu naša OŠ Iver je bila peta po uspješnosti. Učenici su sudjelovali u Danu crvenog tepiha, Biciklističkom izazovu i Biciklom u školu. Cilj projekta je uvidjeti važnost bicikla kao prijevoznog sredstva kojim se doprinosi važnosti očuvanja okoliša. Naglašen je i specifični zdravstveni aspekt vožnje bicikla kao motivirajuće tjelesne aktivnosti primjerene učeničkoj dobi.

Nakon prvotnog težeg snalaženja s aplikacijom, učenici su uspješno sudjelovali u aktivnostima. Aplikacijom su mogli pratiti prijedni put i kilometre svoje vožnje što im je bilo zanimljivo. Nažalost, učenici naše škole nisu mogli prisustvovati Biciklijadi koja se održavala na Jarunu jer nije bilo moguće organizirati transport, a još su uvijek premladi da se biciklom odvaže na tako veliku odaljenost do Jaruna.

Na kraju se pokazalo da su učenici aktivno sudjelovali i da je projekt poticajan. Postoji i prijedlog da se projekt podijeli na dio za učenike osnovnih škola i dio za učenike srednjih škola kako bi se dodatno poticala sigurnost učenika osnovnih škola. Projektom su učenici uvidjeli da su dio velike svjetske biciklističke obitelji kojoj je vožnja na dva kotača stil života, pa se svi nadamo daljnjoj uspješnoj suradnji.

Nikolina Bošnjak, OŠ Iver

UŽIVANJE NA KLIZALIŠTU, UZ GLAZBU I TOPLU ČOKOLADU

Tijekom ovih zimskih praznika koji su trajali od 23. prosinca 2021. do 7. siječnja 2022. godine, klizanje na Velesajmu je bilo besplatno za sve članove Odmorka, baš kao i prijašnjih godina.

Klizalište je dovoljno veliko za sve nas koji smo došli uživati u ovom predivnom i elegantnom, ali napetom i opasnom sportu. Klizanje je veličanstven sport kojim se zaista može dočarati ljepota zime. Atmosfera je bila ugodna i jednom riječi sve je bilo odlično. Glazba je svirala. Led na klizalištu je bio odličan za klizanje te izvođenje akrobacija i nekih elegantnih figura. To je pogodovalo dečkima koji su na klizaljka izvodili nevjerojatne vratolomije. Zanimljivo ih je bilo gledati jer se činilo jako interesantnim ali i teškim.

Vidjelo se da svi uživaju, i oni koji klizu i oni koji iz obližnjeg kafića u kojem se nakon klizanja može popiti fina topla čokolada za ugrijavanje, promatraju svoju djecu i prijatelje.

Ida Turkalj, OŠ Otok



PLIVANJE

BROJ PLIVAČA NA BAZENU UTRINE SE UDVOSTRUČIO TIJEKOM ZIMSKIH PRAZNIKA

Završili su još jedni zimski praznici. Kao i svih ostalih godina do sada, i ove su učenici posjećivali sportske objekte sa svojim Odmorko iskaznicama. Kako je zima, učenici su najviše posjećivali klizališta. Klizalište Velesajam jedno je od sportskih objekata u koje se može ući s pomoću Odmorko iskaznice.

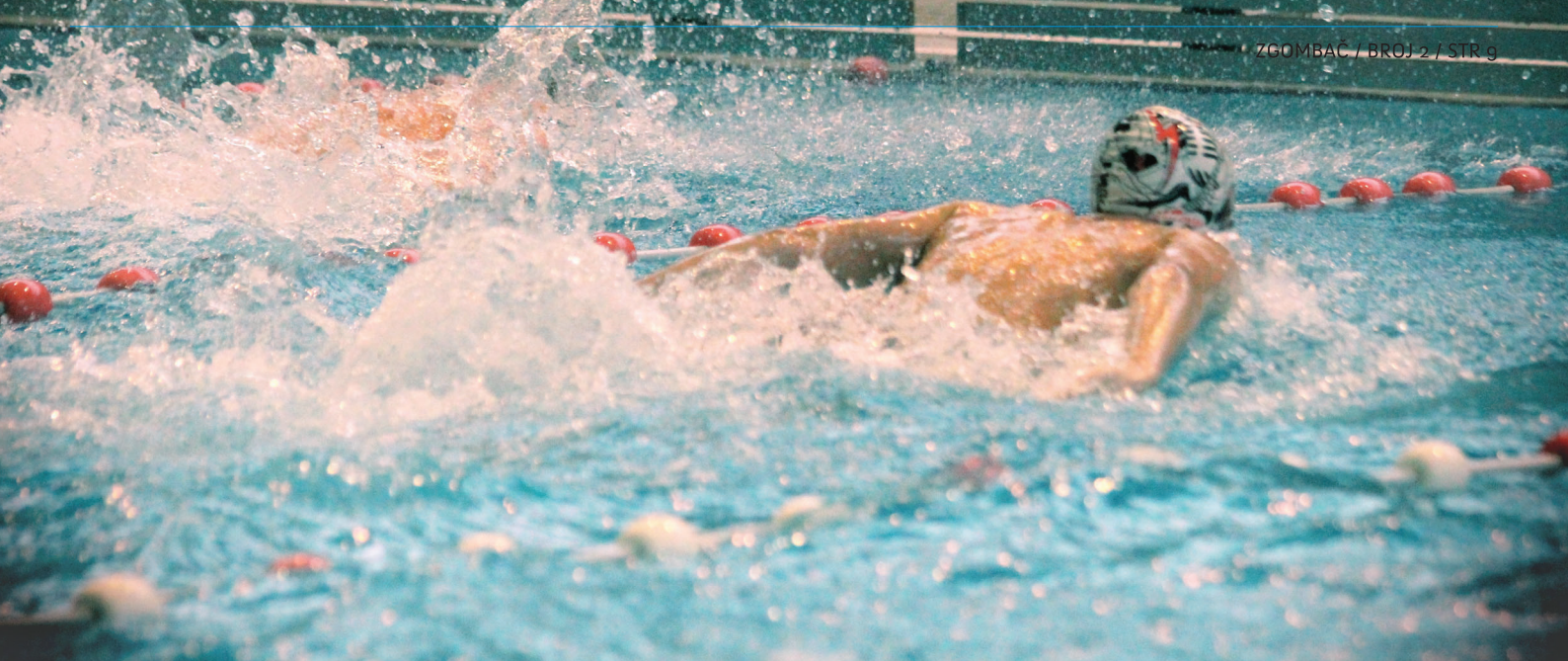
Osim klizališta djeca su posjećivala i bazene. Jedan od gradskih bazena koji u svom programu također ima Odmorko iskaznicu je bazen Utrine. Broj plivača se tamo udvostručio a najviše su tom povećanom broju pridonijela djeca koja su posjećivala bazen tijekom zimskih praznika. Mogu i sama potvrditi da se broj plivača povećao jer treniram plivanje već 9 godina i nikad nisam vidjela toliko djece.

Htjela bih pohvaliti sve učenike koji su otišli na neku sportsku aktivnost za vrijeme praznika, i koji su se bavili nekakim sportom. Pogotovo je to važno za vrijeme ove pandemije koronavirusa gdje svi nekako radije ostanemo kod kuće gledati televiziju ili igrati igrice nego otići van na klizanje ili čak u neku šetnju. Učenicima bi preporučila da se učlane u Odmorko program jer tako imaju u nekim sportskim objektima besplatan ulaz, kao npr. klizalištima, što u ovo zimsko vrijeme atraktivno i od velike koristi.

Ana Juras, OŠ Otok

KLIZANJE





NATJECANJA ŠKOLSKIH SPORTSKIH DRUŠTAVA ZA VRIJEME COVID-a

S početkom školske godine 2021./2022. natjecanja školskih sportskih društava dobila su zeleno svjetlo od Ministarstva znanosti i obrazovanja i Stožera civilne zaštite Republike Hrvatske. Podsjetimo da su natjecanja školskih sportskih društava bila obustavljena i nisu se mogla održavati od sredine ožujka 2020. godine. Školski sportski savez Grada Zagreba napisao je COVID protokole za održavanje natjecanja na otvorenim i u zatvorenim objektima. Sva natjecanja održana su uz pridržavanje epidemioloških mjera i uz suglasnost Stožera civilne zaštite Grada Zagreba. Obzirom na vremenik državnih prvenstva Savez je imao puno posla kako bi održao natjecanja za koje je bila organizirana završnica krajem 2021. godine. Od kraja mjeseca rujna do sredine mjeseca prosinca organizirali smo sljedeća natjecanja:

OSNOVNE ŠKOLE: [\(za rezultate kliknite na kategoriju djevojčice/dječaci\)](#)

- atletika – 1. kolo za djevojčice i dječake 7. – 8. razreda
- badminton – djevojčice i dječaci
- futsal – djevojčice i dječaci 7. – 8. razreda (nastavak natjecanja u 2022. godini)
- judo – djevojčice i dječaci
- košarka – djevojčice i dječaci 7. – 8. razreda (nastavak natjecanja u 2022. godini)
- kros – djevojčice i dječaci 4. – 6. razreda i 7. – 8. razreda
- plivanje – djevojčice i dječaci
- šah – djevojčice i dječaci
- taekwondo – djevojčice i dječaci






SREDNJE ŠKOLE: [\(za rezultate kliknite na kategoriju djevojke/mladići\)](#)





- atletika – 1. kolo za djevojke i mladiće
- badminton – djevojke i mladići
- futsal – djevojke i mladići (nastavak natjecanja u 2022. godini)
- košarka – djevojke i mladići (nastavak natjecanja u 2022. godini)
- kros – djevojke i mladići
- plivanje – djevojke i mladići
- šah – djevojke i mladići

U prvome odgojno obrazovnom razdoblju školske godine 2021./2022. na Prvenstvima Grada Zagreba nastupile su 873 ekipe koje su nastupile 1631 puta sa 6482 učenika/ce.

REZULTATI PREDSTAVNIKA GRADA ZAGREBA NA ZAVRŠNICI DRŽAVNOG PRVENSTVA ŠKOLSKIH SPORTSKIH DRUŠTAVA REPUBLIKE HRVATSKE

4. – 6. RAZREDI OSNOVNIH ŠKOLA						
SPORT	SPOL	NAZIV EKIPE	MENTOR/VODITELJ EKIPE	DRŽAVNO PRVENSTVO ŠSD RH		
				PLASMAN	DATUM	MJESTO
KROS 	M	OŠ LJUBLJANICA	mentor/voditelj: ZLATKO BELANČIĆ	6.	25. i 26.11.	POREČ
	Ž	OŠ PAVLEKA MIŠKINE	mentor/voditelj: DRAGICA ŠMIT	5.		

7. – 8. RAZREDI OSNOVNIH ŠKOLA						
SPORT	SPOL	NAZIV EKIPE	MENTOR/VODITELJ EKIPE	DRŽAVNO PRVENSTVO ŠSD RH		
				PLASMAN	DATUM	MJESTO
BADMINTON 	M	OŠ TRNSKO	mentor/voditelj: ČEDO MAJSTOROVIĆ	5.	23. – 25.11.	POREČ
	M	OŠ JULIJA KLOVIĆA	mentor: GORDANA SEFEROVIĆ voditelj: IVANA KUŠLAN	5.		
	Ž	OŠ IVANA MEŠTROVIĆA	mentor/voditelj: HRVOJE ĐURAK	1.		
	Ž	OŠ JOSIPA RAČIĆA	mentor/voditelj: BOŽIDAR STRMO	5.		
JUDO 	M	I. OŠ DUGAVE	mentor: DANIEL KAVAN voditelj: NIKOLA BUČAN	6.	10. i 11.12.	VINKOVCI
	M	OŠ DRAGUTINA DOMJANIĆA	mentor: ZRINKA BADOVINAC voditelj: ŽELJKA MARANIĆ	7.		
	Ž	OŠ BANA JOSIPA JELAČIĆA	mentor/voditelj: ŽELJKO PAVLIĆ	1.		
	Ž	OŠ DRAGUTINA DOMJANIĆA	mentor: ZRINKA BADOVINAC voditelj: ŽELJKA MARANIĆ	5.		
KROS 	M	OŠ OTONA IVEKOVIĆA	mentor/voditelj: ANTUN SMILJANIĆ	2.	25. i 26.11.	POREČ
	M	OŠ MEDVEDGRAD	mentor/voditelj: GORAN FIRŠT	11.		
	Ž	OŠ MEDVEDGRAD	mentor/voditelj: GORAN FIRŠT	2.		
	Ž	OŠ VRBANI	mentor/voditelj: BRANKO RAZUM	5.		
PLIVANJE 	M	OŠ TITUŠA BREZOVAČKOG	mentor: LJILJANA PETKOVIĆ voditelj: JOSIP GUDELJ	4.	30.11. i 1.12.	RIJEKA
	M	OŠ JELKOVEC	mentor/voditelj: IVAN BERTOVIĆ	5.		
	Ž	OŠ SILVIJA STRAHIMIRA KRANJČEVIĆA	mentor/voditelj: DUBRAVKA SKAČEJ	6.		
	Ž	OŠ GUSTAVA KRKLECA	mentor/voditelj: IVANA OLIVARI	11.		
ŠAH 	M	OŠ OTOK	mentor: ŽELJKA MEŠIĆ voditelj: GORAN RADIĆ	3.	14. – 16.12.	SEGET DONJI
	M	OŠ LUČKO	mentor: NATALIJA CETINA voditelj: MAGDALENA MUHA	7.		
	Ž	OŠ DRAGUTINA DOMJANIĆA	mentor: ZRINKA BADOVINAC voditelj: ROBERT KUPEK	13.		
	Ž	OŠ ODRA	mentor/voditelj: KREŠIMIR TOMAŠKO	10.		

SREDNJE ŠKOLE						
SPORT	SPOL	NAZIV EKIPE	MENTOR/VODITELJ EKIPE	DRŽAVNO PRVENSTVO ŠSD RH		
				PLASMAN	DATUM	MJESTO
BADMINTON 	M	OŠ TEHNIČKA ŠKOLA ZAGREB	mentor/voditelj: ROBERT KOVAČEV	1.	23. – 25.11.	POREČ
	M	OŠ XV.GIMNAZIJA	mentor/voditelj: DAMIR BRAJKOVIĆ	5.		
	Ž	I.GIMNAZIJA	mentor/voditelj: MERI MATUŠAN	2.		
	Ž	GIMNAZIJA TITUŠA BREZOVAČKOG	mentor/voditelj: VESNA VDOVIĆ FILAKOVIĆ	9.		
KROS 	M	GIMNAZIJA LUCIJANA VRANJANINA	mentor/voditelj: NIKOLINA ANIĆ	6.	25. i 26.11.	POREČ
	M	I.TEHNIČKA ŠKOLA TESLA	mentor/voditelj: GORAN KRALJ	13.		
	Ž	PRIRODOSLOVNA ŠKOLA VLADIMIRA PRELOGA	mentor/voditelj: IVAN KLANAC	4.		
	Ž	I.GIMNAZIJA	mentor/voditelj: MERI MATUŠAN	11.		
PLIVANJE 	M	PRIRODOSLOVNA ŠKOLA VLADIMIRA PRELOGA	mentor/voditelj: KRISTIAN PLAZIBAT	2.	1. i 2.12.	RIJEKA
	M	ŠPORTSKA GIMNAZIJA	mentor: SAŠA IVANIŠEVIĆ voditelj: LUCIJA ZADELJ	3.		
	Ž	ŠPORTSKA GIMNAZIJA	mentor: SAŠA IVANIŠEVIĆ voditelj: LUCIJA ZADELJ	3.		
	Ž	I.GIMNAZIJA	mentor/voditelj: DAMIR KRŠIĆ	9.		
ŠAH 	M	TEHNIČKA ŠKOLA RUĐERA BOŠKOVIĆA	mentor/voditelj: BRANKA DIMIĆ	1.	16. – 18.12.	SEGET DONJI
	M	GIMNAZIJA LUCIJANA VRANJANINA	mentor/voditelj: GORAN OREŠKOVIĆ	4.		
	Ž	V.GIMNAZIJA	mentor/voditelj: ŽARKO BRATONJA	5.		
	Ž	I.GIMNAZIJA	mentor/voditelj: MARIJA KARAPANDŽA	2.		



SANJA KOSOVIĆ

PROFESORICA TJELESNE I ZDRAVSTVENE KULTURE U PETOJ GIMNAZIJI DOBITNICA JE GODIŠNJE NAGRADE HŠSS-A ZA DOPRINOS RAZVOJU ŠKOLSKOG SPORTA U HRVATSKOJ 

Može se i bez dvorane i rekvizita, važna je dobra volja

Dobiti nagradu na svečanosti povodom 15. godina rada Hrvatskog školskog sportskog saveza, kao jedan od profesora koji su se svojim radom i trudom posebno istaknuli tijekom prošle školske godine, ali i tijekom cijelog svog djelovanja u školskom sportu, a da pritom u vlastitoj školi u kojoj radite nemate niti osnovne uvjete za rad, kada imate dvoranu na katu koja je zapravo malo veća učionica, e onda se izgleda radi o posebnoj osobi.

Dobitnica ove nagrade, kojoj se prema vlastitom priznanju »uopće nije nadala«, baš zbog toga što njezina škola muku muči s rekvizitima, je Sanja Kosović, profesorica tjelesne i zdravstvene kulture u prestižnoj Petoj gimnaziji.

»Nagrada je uslijedila nakon bitke da se zbog pandemije uopće održi nastava, a kamoli natjecanja. Dakle, mjere su nam branile uporabu rekvizita i bliske kontakte. Primjerice, kod mene su djeca plesala s rukavicama i maskama na licu. Prošla je godina bila bez natjecanja, pa je sve nekako otišlo u virtualne sfere. Zato sam se sa svojim učenicima uključila u sve aktivnosti koje su zamislili u Školskom sportskom savezu Grada Zagreba; Virtualni kros, kvizove iz loptičkih sportova, a uključili smo se i u projekt Šetnja oko zemlje gdje su djeca šetala i virtualno bilježila put putem aplikacije do rodnog mjesta Djeda Mraza, do Rovaniemija u Finskoj. Moram biti iskrena i reći da nismo do tamo stigli, zapeli smo u nekim pribaltičkim zemljama. Ali, ta je aktivnost silno zabavljala učenike i natjerala mnoge na kretanje, a probudio se i natjecateljski duh između pojedinih razreda pa je sve zapravo ispalo jako zgodno. Sudjelovali smo, naravno, i u projektu Biciklom u školu, gdje smo skoro do kraja bili vodeći i na kraju izgubili prvo mjesto za nekoliko kilometara. No, ono što je važnije od toga je da su mnogi učenici stekli krasnu naviku dolaska biciklom u školu. Imam nekolicinu maturanata koji se ujutro biciklom odvežu do Samobora i donesu mi kremšnite



popodne na nastavu, kao znak pažnje i dokaz da su se odvezli tamo. »

Profesorica Kosović je od ove godine i voditelj sportskog školskog društva Peta.

»Inzistirala sam da škola doslovno sudjeluje u svim sportovima koje ima Školski sportski savez Grada Zagreba. Čak smo i dosta uspješni u tome, obzirom na slabe uvjete i nedostatak prave dvorane. Znae, nama je šok kada dođemo negdje na natjecanje, u pravu školsku dvoranu sa spremištem i svlačionicama, pa se najprije malo ogledavamo i pitamo jel' to moguće. Zato nam koji puta i treba čitavo poluvrijeme da dođemo k sebi.«

Silna energija kojom ova profesorica zrači ne može proći nezapaženo.

»Kao bivša učenica ove škole doista osjećam pripadnost školi, pa zato i kod djece gajim taj sportski duh, duh pripadnosti ekipi. Također, učim ih i da nije sramota izgubiti, ali da se uvijek treba boriti i dati sve od sebe. Doista ulažem puno svoje energije i snage u to da se djeca mogu baviti sportom, evo već osam godina koliko sam ovdje.«

Unatoč lošijim uvjetima Peta gimnazija bilježi sjajne rezultate u Zagrebu, ali i Hrvatskoj.

»Ove godine smo imali prvakinje Zagreba u šahu, djevojke su išle i na državno prvenstvo, pa su nam plivačice bile treće u gradu, to je samo ono najsvježije. Inače, tradicionalno su nam dobre odbojkašice, a ostalo zapravo ovisi o generaciji. Iako, moram reći da je u posljednje dvije godine, otkako vlada pandemija koronavirusa, sve nekako drugačije i pomjereno. Moram tu također reći da smo mi gimnazija u koju su djeca primarno došla po znanje, pa ako slučajno određeni dan pišu neki test, teško ih se može dobiti na natjecanju.«

Dvorana je priručna, ali su zato vanjski tereni kulturni, dio povijesti zagrebačkog i hrvatskog sporta.

»Vanjske terene kraj naše škole koristi još nekoliko srednjih i osnovnih škola iz okruženja, njih pet, tako da je tamo zapravo uvijek gužva, ali snalazimo se.

Niti igralište nije najbolje održavano, iako je zaštićeni spomenik kulture, a susrećemo se i s nekim neobičnim problemima, poput recimo izbjegavanja kontakata s psima koje njihovi vlasnici redovito šeću na igralištu, jer je to očito glavni poligon u centru grada za istrčavanje pasa. Doduše, u planu je natkrivanje balonom dijela vanjskih terena, ali već toliko dugo taj projekat čeka da ja to zovem balonom od sapunice. »

Nagrada, koja je defintivno stigla u prave ruke, profesorica Kosović uzima kao...

»Podstrek, jer mi je drago da je netko ipak prepoznao moj rad i trud, jer nema nas zapravo puno aktivnih. Ima doduše puno zaposlenih kineziologa, ali nas je tek šačica entuzijasta spremnih odvojiti od svog slobodnog vremena za djecu. A interakcija s tom djecom me drži, i kada sam na kraju dana umorna a zadovoljna, onda znam da je vrijedilo truda.«

Da te riječi nisu tek puka samohvala uvjerali smo se i sami, jer su tijekom razgovora neprestanu u njezin podrumski kabinet u školi ulazili učenici, »to je moj razred, maturanti«, koji su posljednji sat popodneve nastave imali tjelesni odgoj. Ali, nisu upadali s pitanjima da ih oslobodi posljednjeg sata, već naprotiv, da se raspitaju što će se raditi tog dana na nastavi. Jedni su htjeli ples, »može!«, drugi ragbi, »može«, treći stolni tenis, »i to može«, odgovarala je profesorica Kosović. Kako sve može?

»Lako, njima nije problem ostati i duže, to nam je zadnji sat, pa odlaze doma znojni i – zadovoljni.«

Dakle, nagrada koja je doista stigla u prave ruke samo je još jednom pokazala da uvjeti i rekviziti ne moraju nužno biti preduvjet za dobru i kvalitetnu nastavu, već – čovjek. U ovom slučaju agilna profesorica, dijete profesora, koja dobro zna kako privući pozornost svojih učenika. Čestitke!

Zlatko Karlo



A collection of silver trophies with red, white, and blue ribbons. The trophies are arranged in a row, with the central one being the most prominent. The ribbons are draped over the trophies, creating a sense of movement and celebration. The background is a plain, light color.

**PREDSTAVLJAMO
ŠKOLSKA SPORTSKA
DRUŠTVA GRADA
ZAGREBA**

ŠSD PRVA, I. GIMNAZIJA

Školsko sportsko društvo Prva je osnovano davne 1996. godine u I. gimnaziji, školi koja je nastanjena u Novom Zagrebu i broji od 560 – 600 učenika.

I. gimnazija ima dvodjelnu sportsku dvoranu i vanjske terene s atletskom stazom. Rad ŠSD Prva ima 2 smjera. Jedan je okupljanje učenika unutar sekcija koje pripremaju školske ekipe za nastup na srednjoškolskim natjecanjima, a drugi su brojna međurazredna natjecanja kojima želimo veliki broj učenika zadržati u sportskoj dvorani u slobodno vrijeme.

Na državnoj razini najuspješnija je bila naša muška badminton reprezentacija. Dečki su osvojili dva puta naslov prvaka te su bili i na Svjetskom prvenstvu. Stolnotenisačice su četiri puta bile srebrne, badmintonasice jednom, šahistice također.

Od samih početaka osnivanja Društva glavni cilj je bio omasovljavanje sporta u našoj školi. Zato smo razvili sustav međurazrednih natjecanja u raznim sportovima za koje imamo uvjete – košarka, futsal, odbojka, badminton, stolni tenis, atletika, graničar.

Od 2001. godine sva ta natjecanja objedinili smo jednim projektom koji smo nazvali Najsportskiji razred škole. Radi se o sustavu bodovanja sudjelovanja učenika u svim ponuđenim aktivnostima. Sudionik osvaja bodove za svoj razred, a na kraju školske godine se proglašava (i nagrađuje) najsportskiji razred.

Spomenimo i da smo realizirali 6 školskih biciklijada koje su bile povezane s raznim edukacijama. Vrlo često Dan škole obilježavamo međurazrednim plivačkim štafetnim natjecanjem. Na našim najmasovnijim prvenstvima (odbojka) sudjeluje i do 230 učenika. Na planinarenje vodimo između 130 i 200 planinara, a biciklijadu vozi oko 150 sudionika.

I. gimnazija postoji od davne 1854. godine. Krajem 19. stoljeća kao učitelj gombanja u njoj je radio Franjo Bučar, najveći promotor olimpizma na našim prostorima. U novije doba kao nastavnici tjelesne i zdravstvene kulture radili su (ili još uvijek rade) redom: profesorica Zdenka Novak, profesor Milomir Mihajlović, profesorica Meri Matušan, profesor Damir Kršić, profesorica Nikolina Skender, profesor Hrvoje Jambrešić i profesorica Marija Karapandža. Svi su oni dali, ili još uvijek daju svoj doprinos sportu u Prvoj i odgoju mladih za zdrav i aktivan život.



ŠSD MEDO, OŠ MEDVEDGRAD

Naša ne toliko velika, uspješna škola osnovana je 1963. godine. Sljedeće godine slavi okrugli 60. rođendan. Narasla je i oblikom i brojem učenika, koji trenutno iznosi 660. Naše školsko sportsko društvo jedno je od najaktivnijih. Tijekom godina izmjenjivalo se i puno profesora tjelesne i zdravstvene kulture, zaslužnih za izvrsne rezultate. Uz glavne, najzaslužnije profesore Mladena Đermanovića i Gorana Firšta, važno je navesti i ostale prof.: Boro Stipić, Margareta Marković, Davor Bajan, Maja Kosanović te Damir Pavković.

Uz nastavu koja je od početka stručno zastupljena, održavaju se i izvannastavne aktivnosti organizirane prema uvjetima i interesu učenika. Natjecanja koja organizira Savez školskih sportskih društava Zagreba održavaju se svake subote po sportskim granama. Naša škola sudjeluje u tim natjecanjima i postigla je zapazene rezultate.

Za vrijeme rada prof. Đermanovića najzapaženiji smo bili u rukometu. Naše rukometašice su dva puta bile u Švedskoj na prvenstvu kadetkinja 1985. i 1997. god. Muški su godinama igrali u Kvalitetnoj ligi (osam najboljih škola Zagreba). Bili smo prvaci Hrvatske u stolnom tenisu i šahu te u hrvanju u tri kategorije. Profesor Firšt više se fokusira na nogomet, atletiku, kraljicu sportova te odbojku. Na prvenstvu grada Zagreba dječaci 5. i 6. razreda bili su prvi, a 7. i 8. razreda drugi. 2019. god. Ema Firšt i Lara Petrović osvojile su zlato u odbojci na pijesku. Na policama se redaju trofeji, a posebno u krosu gdje su naši učenici 2 puta osvojili prvo mjesto, 2 puta drugo i jednom treće... Ne može se sve nabrojati što smo postigli u ovim godinama natjecanja, ali nadamo se da će se niz nastaviti. Neki od najistaknutijih sportaša u našoj bogatoj povijesti poput Frana Brodića, Zlatka Kožuhara, Nikole Klarića te rekordera Jana Ferine ostat će zauvijek zapamćeni te će im se pridružiti još mnogi drugi. Škola je u dugogodišnjoj suradnji sa Zagrebačkim odbojkaškim savezom, Streljačkim klubom Kustošija, a naročito s AK Agramom. Zbog svih različitih sadržaja nastave, TZK vrlo je popularna među učenicima.

Pehari i diplome izloženi u školi podsjećaju, danas već odrasle ljude na dane provedene u dvorani i igralištima slaveći pobjede i uspjehe te svakodnevno pružaju inspiraciju i motivaciju novim školskim nadama.





ŠŠD TRNSKO, OŠ TRNSKO



Profesorica Ljubica Bojmić i nogometaši



Osvajači prve košarkaške medalje za OŠ Trnsko



Sportski dan OŠ Trnsko



Obilježavanje Olimpijskog dana

U ožujku 1963. godine osnovana je OŠ Trnsko. Općina Remetinec donijela je odluku o otvaranju šest odjela za učenike od 1. do 3. razreda za područje naselja Trnsko. Privremene učionice bile su u zgradama broj 37 i 38 u naselju Trnsko. U rujnu iste godine počinje djelatnost i rad cijele škole. Učenici nižih razreda ostali su u zgradama broj 37 i 38 gdje se nalazila i zbornica. Učenici viših razreda polazili su OŠ u Savskom gaju. Početkom 1964. godine započinje gradnja školske zgrade, a već u veljači dolazi do useljenja u školu, iako nije bila dovršena. U Trnskom je tada postojao jedan telefon, jedna cesta, jedna prodavaonica, a svuda su bila gradilišta.

Za dan useljenja, 15. veljače 1964. godine, priređena je vrlo uspješna svečanost koja je izvedena u predvorju školske zgrade. Budući da otvorenju zgrade nije mogao nazočiti veći broj roditelja i mještana zbog skučenosti prostora, tjedan dana kasnije ponovljena je svečanost otvorenja.

Sportsko društvo osnovano je 2013. godine odlukom Školskog odbora OŠ Trnsko kao nasljednik Školskog sportskog kluba koji je osnovan još 1997. godine. U Sportsko društvo kontinuirano je učlanjeno od 300 do 350 učenika i učenica.

Natječemo se kontinuirano u skoro svim sportskim natjecanjima u organizaciji Školskog sportskog saveza Grada Zagreba. Najbolje smo rezultate ostvarili u košarci, stolnom tenisu, badmintonu i odbojci. Bili smo više puta državni prvaci u košarci za 5. - 6. i 7. - 8. razrede za djevojčice i dječake. Najuspješnija godina, kada smo osvajali državna prvenstva, bila je šk. god. 2015./2016. kada smo bili prvaci u kategoriji dječaka i djevojčica za 7. - 8. razrede u košarci.

OŠ Trnsko pohađali su mnogi vrhunski sportaši kao što su: Nikola Garma, Nikola Mehtić, Boris Gardijan, Anja Majstorović, Antonijo Papac, Tea Palić. Svi su oni u novijoj povijesti bili članovi reprezentacije.

Od osnutka Sportskog društva u OŠ Trnsko u školi su radili profesori koji su ulagali maksimalan trud i angažman kako bi učenicima pružili što bolje uvjete za sportski razvoj. Treba istaknuti profesore Ljubicu Bojmić i Čedu Majstorovića koji su najduže radili kao voditelji društva. Od 2016. godine, odlaskom profesorice Bojmić u mirovinu, u rad se uključio mladi kolega mag. Mario Cindrić.

Sportsko društvo aktivno je surađivalo s mnogim sportskim klubovima na području grada Zagreba. Ovo su samo neki od njih: Ženski košarkaški klub Zagreb, ŽKK Medveščak, KK Zagreb, NK Lokomotiva, MNK Gimka, VK Mladost, KRG Zagreb, SPG Pulfer, AK Agram, OK Trnje, HK Metalac, Zagrebačke mažoretkinje i mnogi drugi.

ŠSD MALEŠNICA, OŠ MALEŠNICA



ŠSD Malešnica je osnovano 1996. godine, i trenutno broji oko 950 učenika. Učenici ove škole sudjelovali su do sada na 42 državna natjecanja, osvojivši 15 medalja na tim završnicama. Najponosniji su svakako na tri zlatne medalje; po jednom su to osvojili dječaci i djevojčice u rukometu, te jednom i djevojčice u atletici.

Ovdje svakako treba pribrojiti i oko 150 priznanja za osvojeno prvo, drugo ili treće mjesto na gradskim školskim sportskim natjecanjima.

Među kasnije velikim sportašima koji su prošli kroz ovu školu spomenimo košarkaše Luku Šamanića te Krešimira Nikića, ali spomenimo i profesore ove škole, Iliju Jurendića i Lili Ovčarić.

U ŠSD Malešnica imaju sjajnu suradnju s nekim od naših poznatih sportskih klubova, poput RK Trešnjevka i AAK Agram.

I za kraj, ŠSD Malešnica je dobitnik Priznanja Hrvatskog školskog sportskog saveza za najbolje Školsko sportsko društvo za 2016. godinu.





ŠSD LOVRAK, OŠ MATE LOVRAKA

OŠ Mate Lovraka započela je s radom 1974. godine. Od samih početaka sportske sekcije su bile vrlo aktivne. Uz gimnastiku i košarku aktivnosti su se postepeno proširile na odbojku, rukomet, nogomet, judo i ritmičku gimnastiku. U ovakav oblik organiziranog bavljenja sportom godišnje se uključuje 200-tinjak učenika. U sklopu rada ŠSD Lovrak već godinama se provodi Univerzalna sportska škola za učenike i učenice 1-4. razreda te Vježbaonica za učenike i učenice 5-8. razreda.

Gotovo svaka školska godina započinje obilježavanjem Hrvatskog olimpijskog dana početkom 9. mjeseca organizacijom krosa za učenike i učenice 5-8. razreda. Tijekom godine organiziraju se međurazredna natjecanja u košarci, odbojci, rukometu i nogometu. Na kraju godine u sklopu Dana sporta dodjeljuju se diplome i medalje za najbolje sportske razrede te najbolje sportaše i sportašice.

Prvi Dan košarke pokrenuo je bivši učenik škole Krešimir Nevistić s pokojnom ravnateljicom Ivankom Abrlić, 22. svibnja 2003. godine, a nakon toga održava se tradicionalno na kraju svake školske godine.

Godinama OŠ Mate Lovraka sudjeluje na natjecanjima u organizaciji Školskog sportskog saveza Grada Zagreba te ostvaruje zapažene rezultate. Između velikog broja sjajnih rezultata, i osvojenih medalja u gradu Zagrebu, istaknimo tek srebro u školskoj godini 2003/04. i zlato 2008/09. nogometaša na državnom prvenstvu, te srebro u školskoj godini 2000/01. i broncu 2005/06. odbojkaša, također na završnici prvenstva Hrvatske.

Od 2014. do 2018. godine 75 ekipa je 323 puta izašlo na sportska borilišta čime je ŠSD Lovrak bila vodeća po broju sportskih nastupa u konkurenciji 103 osnovne škole grada Zagreba. Voditelji su: Ana Katalinić Žerjav, Lidija Gnjidić, Boris Gnjidić i Damir Beneta, a kao najzaslužniji za ovakav uspjeh već godinama se ističe profesor Miroslav Levarda kao voditelj najvećeg broja ekipa (nogomet - djevojčice i dječaci, rukomet - djevojčice i dječaci, odbojka - dječaci, atletika - dječaci).





MARTIN I VALENT SINKOVIĆ

Prvi veslači u povijesti, koji su osvojili europska, svjetska i olimpijska zlata u dvije različite discipline

OBIČNO JUTRO, POPUT NJIHOVOG

Subotnje ledeno jutro, oko pola deset. Ustala sam iz toplog kreveta i izašla van, na hladni zrak, do veslačkog kluba Mladost ispod zelenog Hendrixovog mosta, u teretanu u kojoj vježbaju braće Sinković. I to je upravo ono što oni rade svakog jutra, i kako kažu – nije im teško. Nakon njihovog treninga, kojeg subotom imaju nešto kasnije no radnim danima, porazgovarali smo u klupskim prostorijama.

Obzirom da su se prošloga tjedna vratili iz Italije, sa skijaškog trčanja, pomislila sam kako bi se možda rado i time htjeli baviti, te tako možda postati i zimskim a ne samo ljetnim olimpijcima, ali na moje pitanje Valent je odgovorio:

„Čak smo u jednom trenutku možda i razmišljali o tome, ali ništa ozbiljno. Jer, tada bi morali cijelu zimu posvetiti tome, a to bi nam već bilo previše zbog obitelji.“

Naravno, zanimalo me je najprije kako je došlo do toga da se bave veslanjem, obzirom da to nije toliko popularan sport jer većinu djece zanima više nogomet ili rukomet.

„Naš najstariji brat Matija gledao je veslanje na televiziji i jako mu se svidjelo pa ga je mama upisala u klub. Nekih pola godine nakon njega došao sam i ja, a Valent se sa 12 godina na nagovor tate ispisao s nogometa koji je tada već trenirao nekoliko godina i upisao na veslanje, na svu sreću,“ rekao je Martin, a Valent nastavio:

„Nije mi žao nogometa. Nikada čak nisam ni razmišljao što bih tamo postigao. Društvo je jako bitno i ono me zadržalo u veslanju. Bila je dobra ekipa, dobra klima. Svidjelo mi se,

zavolio sam taj sport.“

Spomenuvši ekipu pitala sam ih kakve su bile reakcije djece u školi, jesu li ih smatrali čudacima ili su bili, ono, „woww - vi ste posebni“.

„Jako zanimljivo pitanje, to nas još nitko nije do sada pitao“, zamislio se Martin, odgovorivši:

„Nije nitko rekao niti „wow“, ali niti ništa negativno. Znam samo da su me dosta često zvali „veslač“, što inače nije uobičajeno, jer nitko nije imao nadimke poput „nogometaš“ ili tako nešto. Uvijek sam se isticao na taj način.“

Na pitanje imaju li neki savjet za djecu, ili motiv pri odabiru veslanja kao sporta, Valent je rekao:

„Trebaju biti strpljivi i uporni. Ne trebaju svi biti olimpijski pobjednici, niti profesionalni veslači. Sport je prekrasan, odvija se u prirodi, razvija jak imunitet. Treba uživati u tome i tu se sklapaju prijateljstva za cijeli život.“

Martin je dodao:

„Bez obzira što se u veslanju neće zaraditi jako puno, dobit će se jako velike kvalitete u životu koje se teško igdje drugdje mogu dobiti. Mislim da se isplati svima doći na veslanje.“

Jako puno vremena provode zajedno, pa me zanimalo kakvi su im bratski odnosi. Svađaju li se često, ili dok su nervozni, na primjer prije ili tijekom natjecanja?

„Obzirom koliko vremena provodimo zajedno, zapravo se rijetko kada svađamo. Ipak smo mi braća, i što god bilo, uvijek znamo da kada izađemo iz čamca ostavimo to iza

sebe i nastavimo dalje. Takav je sport, težiš biti najbolji, a ne možeš to uvijek," kaže Valent, a Martin dodaje: „Više svađa ima na pripremama, na natjecanjima baš i ne. Na pripremama je uvijek stresnije.“

Na pitanje kako usklađuju svoje obveze i obiteljski život, Martin odgovara:

“Mislim da se tu naše supruge jako puno žrtvuju. Jako smo im zahvalni što nas razumiju i prilagođavaju se. Meni definitivno nikada nije lako otići od doma, ali eto, uskladili smo to nekako.”

Valent se slaže s bratom:

“Slažem se s Martinom. Meni je žena dugo bila u tenisu, što je mnogo gore po tom pitanju. Oni su mjesecima po natjecanjima. Veslanje je stvarno u redu sport. Obzirom na naše rezultate i koliko godina treniramo, smatram da ne zahtijeva previše. Imamo nekoliko većih priprema godišnje, a natjecanja nam uglavnom traju po 5 dana.” Za kraj, zanimalo me koji moto ih vodi kroz život? Imaju li možda neku rečenicu koje se drže a željeli bi je podijeliti s drugima.

„Ah, ja imam onu poznatu olimpijsku - „Bol je privremena, a slava vječna!“ Stvarno se vodim time i sviđa i se. Baš sam se našao u tome, jer to se može i u životu primijeniti. Nekad moraš malo više pregrist da bi kasnije mogao uživati,“ rekao je Martin, dok njegov brat Valent tu malo drugačije odgovara:

„Ja nemam nikakav moto, mislim da je jedino važno da daješ svoj maksimum i držiš neku konstantu. Općenito u sportu, a ni u životu nije dobro kadamaš neke velike amplitude.“

Matea Martinović, XIII. gimnazija



ŠKOLSKI SPORT KROZ POVIJEST

Dragi Zgombači, u ovom broju donosimo Vam zanimljivosti školskog sporta kroz povijest.

Sve o uspješnoj zagrebačkoj sportskoj mladeži, topnicima iz Kušlanove, uspjesima u ekipnim sportovima, osvojenim medaljama te ostalim zanimljivostima u ne tako davnim proteklim školskim godinama.

ZAGREBAČKI SPORT
SPORTSKI SVEŽET GRADA ZAGREBA - GRADSKI URED ZA OBRAZOVANJE, KULTURU I SPORT

Može li IV. gimnazija preskočiti Sportsku

Veliko srednjoškolsko odbojkaško finale igra se u subotu, 6. ožujka

Nakon uspješne utakmice u četvrtak, u kojoj je IV. gimnazija poražena od Sportske, u subotu će se igrati veliko odbojkaško finale između IV. gimnazije i Sportske. Odbojkaška utakmica igra se u 19 sati u Sportskoj dvorani. IV. gimnazija igra u sastavu: M. Čičak, M. Čičak, M. Čičak, M. Čičak, M. Čičak, M. Čičak, M. Čičak, M. Čičak, M. Čičak, M. Čičak. Sportska igra u sastavu: M. Čičak, M. Čičak, M. Čičak, M. Čičak, M. Čičak, M. Čičak, M. Čičak, M. Čičak, M. Čičak, M. Čičak.

Start pingićara
U subotu će se igrati i ping-pong utakmica između IV. gimnazije i Sportske. Utakmica igra se u 18 sati u Sportskoj dvorani.

Kreće i mali nogomet
U subotu će se igrati i mali nogomet utakmica između IV. gimnazije i Sportske. Utakmica igra se u 17 sati u Sportskoj dvorani.

ZAGREBAČKI SPORT
SPORTSKI SVEŽET GRADA ZAGREBA - GRADSKI URED ZA OBRAZOVANJE, KULTURU I SPORT

Ceneri bili pretvrd orah za Topnike iz Kušlanove

Skupine A 1 i A 2 sutra igraju utakmicu posljednjega, 4. kola ove jeseni

U subotu će se igrati utakmica između Ceneri i Topnika iz Kušlanove. Utakmica igra se u 18 sati u Sportskoj dvorani.

Nadahnutoj igrom okončana završnica Skupina A 3 i A 4. Zbog dva izostanka diskvalificirana momčad Sportske gimnazije

U subotu će se igrati utakmica između Sportske gimnazije i Topnika iz Kušlanove. Utakmica igra se u 18 sati u Sportskoj dvorani.

ZAGREBAČKI SPORT
SPORTSKI SVEŽET GRADA ZAGREBA - GRADSKI URED ZA OBRAZOVANJE, KULTURU I SPORT

SUPERIORNOST Sve smo riješili u prvom dijelu

RUKOMET Reprezentacija Zagreba osvojila je turnir glavnih gradova

Reprezentacija Zagreba osvojila je turnir glavnih gradova. U prvom dijelu utakmice sve je riješeno u prvom dijelu.

Prvi smo put igrali protiv Mađara igraju brzi i lijep rukomet, lako su fudžali mrazi

Reprezentacija Zagreba prvi put je igrala protiv Mađara. Utakmica je bila vrlo zanimljiva i laka za Zagrebce.

Zagrebačka XIII. gimnazija osvojila broncu na SP-u

Reprezentacija Zagreba osvojila je broncu na SP-u. U finalu su poraženi od Hrvatske.

Rezultati

Zagreb - Ljubljana	21:16 (12:8)
Zagreb - Beograd	22:18 (12:10)
Zagreb - Bratislava	22:17 (12:9)
Zagreb - Beograd	22:17 (12:9)

Pogled na goste

Dvije se bitke odobrali 13 igrača. Nije bilo puno golova.

Pogled na goste

Dvije se bitke odobrali 13 igrača. Nije bilo puno golova.

Pogled na goste

Dvije se bitke odobrali 13 igrača. Nije bilo puno golova.

Od jeseni dograđeni sustav natjecanja HRVANJE NOVI SPORT UČENIKA OSNOVNIH ŠKOLA

Srednjoškolci će se nadmetati u atletici, badmintonu, futsalu, krosu, košarci, odbojci, odbojci na pijesku, plivanju, rukometu, skijanju, stolnom tenisu, šahu i plesu. Igrat će Memorijalni košarkaški turnir Krešimir Čosić te tradicionalni rukometni s vršnjacima iz Varaždina. Uz natjecanja u brojnim sportskim disciplinama od atletike do šaha, odnosno košarkaških turnira, Memorijala Krešimir Čosić (učenici) i Memorijala Ružica Meglaj Rimac (učenice), za učenike od petih do osmih razreda osnovnih škola u novoj školskoj godini 2014/15. bit će organizirano prva školska hrvačka liga. Oni, najmlađi, učenici četvrtog do šestog razreda OŠ, svoje će natjecanja u obje konkurencije održati u atletici, futsalu, judu, košarci, mini-odbojci i rukometu. Učenici s intelektualnim poteškoćama u razvoju održat će natjecanja u atletici i plivanju.









**PRVO ĆEMO
ODREDITI GDJE JE SJEVER
PA ĆEMO SE ORJENTIRATI
NA KARTI**

**JA ĆU PRIPREMITI
KARTU A TI PRONAĐI
GDJE JE MAHOVINA**



**MAHOVINA JE TU, POTOK JE LIJEVO.
MORAMO SAMO OBIĆI OVAJ BREŽULJAK
I OPET SMO NA PRAVOM PUTU**





**GRAD
ZAGREB**

Školski sportski savez Grada Zagreba
Boškovićeva 4, 10000 Zagreb

Tel: 01/481-6340, 01/481-1472

Fax: 01/481-6264

E-mail: skolski-sport-zg@skolski-sport-zg.hr

www.skolski-sport-zg.hr

F: <https://www.facebook.com/sssgz/>

I: https://www.instagram.com/skolski_sport_grada_zagreba/

Y: <https://www.youtube.com/user/SKSSZG>